



## Urheilun toimintakertomus vuodelta 2020

### Yleistä

Urheilutoiminnan päätavoitteena on kannustaa ja saada reserviupseerit liikkumaan säännöllisesti kenttäkelpoisuuden ylläpitämiseksi.

Akaan Reserviupseerikerhon urheilutoiminnan kulmakivinä ovat olleet itse järjestetyt tapahtumat ja aktiivinen osallistuminen piirin kilpailuihin.

### Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta kärsi pandemiasta. Useimmat tapahtumat ja kilpailut peruutettiin, joihin me olemme perinteisesti osallistuneet.

#### Piirin kilpailut

##### *Maastokilpailu*

Etelä-Hämeen reserviläispiirien maastokilpailut järjestettiin 2.9. Järvenpäässä. Jari Rantanen voitti yleisen sarjan ja Timo-Pekka Koivuniemi sai pronssia. Reijo Rasmus sai myös pronssia H65-sarjassa.

##### *Pistooliampumajuoksu*

Etelä-Hämeen reserviläispiirien pistooliampumajuoksu järjestettiin hienona kesäiltana Suvipielisellä Rengossa 5.8. Matti Kärenlampi voitti sarjan H50. H40- sarjassa Petri Airaksisen sijoitus oli neljäs, Petteri Jyrämö oli viides ja T-P Koivuniemi kuudes.

##### *Ampumajuoksu*

Piirin ampumajuoksukilpailu järjestettiin perinteisesti Parolassa. Jari Rantanen sai hopeaa yleisessä sarjassa. Marko Mahkonen voitti H50 sarjan ja Matti Kärelampi sai hopeaa. Reitti oli uudistettu ja järjestäjät lupasivat uuden nopeamman ja tasaisemman reitin olevan käytössä tulevinakin vuosina.

## Omat kilpailut

### *Pistooliampumakävely*

Ampumakävely kokosi tuttuihin Saajanmajan maastoihin yhdeksän kilpailijaa ja kaksi toimitsijaa. Jälleen kerran hämmästyttävän tasainen kilpailu jossa Jari Rantanen vei voiton sijoittumalla tarkkuuskävelyssä kolmanneksi ja ammunnessa toiseksi. Marko Mahkonen pukkasi toisen sijan sijoittumalla tarkkuuskävelyssä toiseksi ja ammunnessa viidenneksi. Kolmanneksi sijoittui Raimo Antila joka oli tarkkuuskävelyssä kolmanneksi paras ja ammunnessa neljäs. Tasapisteissä toisen ja kolmannen sijan välillä, tällä kertaa ratkaisi tarkempi kävelyaika.

## Muut tapahtumat

### *Kuutamohiihto*

Kuutamohiihto järjestettiin 2020 sääolosuhteisiin sopeutuen kuutamovaelluksena. Tapahtuma toteutettiin Nahkialanvuoren maastossa luontopolulla. Vaellus huipentui laavulle makkaranpaiston merkeissä. Osallistujia oli kelistä huolimatta tai sen ansiosta runsaslukuisesti.

### *Cooper ja kuntotesti*

2020 tehtiin viime vuosien osallistujaennätys 8 AKRULaisen ja 5 perheenjäsenen voimin. Sää suosi taas kerran meitä ja saimme tehdä aurinkoisessa kesäillassa UKK kävelytestin, Cooper-testijuoksun ja sen jälkeen puolustusvoimien kuntotestin. Suoritukset arvioitiin pv:n taulukoiden mukaan ja palautteet lähetettiin kaikille osallistujille henkilökohtaisesti.

### *Ampumasuunnistus*

Ampumasuunnistuksesta jouduimme jättämään ammuntaosuuden väliin tänä vuonna. Suunnistus toteutettiin 9.7. Korkeanlaenvuoren kartalla meidän järjestämien iltarastien yhteydessä, jotka olivat samalla vuoden 2020 ensimmäiset normaalimuotoiset iltarastit. Osallistujia oli kiitettävästi olosuhteista huolimatta.

### *Kiintorastihaaste*

Mortin ja Nahkialanvuoren kartoilla ja maastossa on kiintorasteja yhteensä 37 kpl. Tehtävänä oli poimia 31.5.2020 mennessä näiltä kartoilta vapaasti valittavat vähintään 10 rastia. Alueen kiintorastikarttoja ei ole viime vuosien aikana päivitetty ja osa rastitolpista täytyi elvyttää. Tapahtuma keräsi mukavan osallistujajoukon ja antoi selvän signaalin järjestää tämän tyyppinen suunnistus myös tulevaisuudessa. Kaikkien osallistuneiden kesken arvottiin 50 euron lahjakortti.

## Harrastustoiminta

### *Salibandy*

2020 jatkettiin salibandy-pelejä kerhon voimin sunnuntai-iltaisina. Tähän 90 minuutin hikiliikuntaan kokoontui säännöllisesti noin 7..10 pelaajaa, suurin osa kerhon jäseniä. Jotta ollaan saatu järkevästi pelit käyntiin, on mukana ollut vaihtelevasti myös kerhon ulkopuolisia hikiliikkuja. Sars-cov2 viruksen ja rajoitusten vuoksi säbäkausi keskeytyi maaliskuun alussa, kuitenkin pääsimme jatkamaan jälleen heinäkuussa säbäkauden jatkuessa aina marraskuun lopulle saakka jolloin jälleen koitti tauko pandemian sulkiessa liikuntatiloja.

## **Palkitsemiset**

Vuoden 2020 sotilasurheilijaksi nimettiin Reijo Rasmus

Urheilu-upseerit

Marko Mahkonen

Timo-Pekka Koivuniemi