

PORVOON RESERVIUPSEERIKERHO - BORGÅ RESERVOFFICERSKLUBB r.y.
14.2.2013

Piilojakeluna 147/212 jäsentä / Sidosryhmät 30

Sp-tiedote 2/2014

PRUK ry

Kerhon puheenjohtaja:

Erkki Naumanen

puh.044 3508 928

erkki.naumanen[at]kolumbus.fi

Sihteeri:

Juha Liukkonen

puh.050 4584 864

juha.liukkonen[at]nesteoil.com

www.pruk.fi [FACEBOOK >>](#)

seuraa ilmoittelua sivuiltamme!

Arvoisat Jäsenet ja Hyvät Yhteistyökumppanit

pikatiedote:

Puolustusvoimauudistus toteuttajan kannalta

Upseeriliiton puheenjohtaja Jouko Seitakari kertoo puolustusvoimauudistuksen nykyvaiheesta. Lisäksi Danske Bankin ekonomisti Juhani Brotherus pitää katsauksen Suomen taloustilanteesta.

Tilaisuus on Danske Bankin toimitiloissa Lassilassa osoitteessa Kaupintie 3A keskiviikkona 19.2 klo 17.00.

Kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleista,

ilmoittautumiset Pentti Itkoselle puh 0400 605 722 viimeistään maanantaina 17.2.

Tilaisuuden järjestäjä on Danske Bank ja Helsingin Senioriupseerit.

PRUK ry:n sähköpostitiedotteen sisältö:

Liikuntaa:

1. Tervetuloa maanantaimarssille!

**2. Sähköisen kuntokortin mobiiliversio
Kerhon kuntokorttikirjaus kilpailu**

Kilpailutoimintaa

3. Ampumahiihtomestaruuskilpailut Ti 25.2.2014

4. Reserviläispiirien talvimestaruuskilpailut La8.3.2014

Järjestötoimintaa:

5. Reserviläiskysely 30.4.2014 mennessä postitse

5. Avoimen-ovet kerhoilta To 6.3.2014

6. Veteraanikeräys La 8.3.2014

7. Tervetuloa mukaan vuoden 2014 reserviläistapahtumiin!

1. Tervetuloa maanantaimarssille!

Kokonniemen hiihtomahdollisuuksia on kerhon puheenjohtaja tiedustelemassa paikan päällä. Hiihtomahdollisuudet - pisimmälläkin n. 2 km radalla - ovat sen verran hyvät, että maanantaihiihdot voidaan aloittaa - hiihtoloman kunniaksi - ensi viikon maanantaina 17.2.2014. Ja tästä lähtien kelin salliessa maanantaisin säännölliset hiihtolenkit.

Matkana n.5-10km / 1-2h lenkit. Ei erillistä ilmoittautumista, ilmestyt vain paikalle Aurora-hallin edustalle.

Lähtökynnys ylitetään klo 18:00., hiihto omaan tahtiin. :-)

Lisätietoja puheenjohtajalta.

Tervetuloa!

2. Kerhon kuntokorttikirjauskilpailu

Kuntoilusuoritusten seuraaminen/kirjaaminen on nyt entistäkin helpompaa, sillä Reserviläisurheiluliitto on julkaissut sähköisestä kuntokortistaan myös kännykällä käytettävän mobiiliversion.

RESUL:n kuntokortin mobiiliversion löydät surffaamalla matkapuhelimellasi osoitteeseen www.resul.fi/m.

Kuntokortti löytyy myös perinteisesti internetsivulta <http://www.resul.fi/kuntokortti> .

Kirjautumista varten tarvitaan jäsennumero, joka löytyy RUL:n jäsenkortista.

Kuntokorttipalveluiden lisäksi jäsen voi sivulta tarkistaa omat tietonsa ja toimittaa mahdolliset muutokset sähköpostilla RUL:n jäsenrekisteriin järjestelmässä olevan linkin kautta.

Kirjaa kuntosuorituksesi ja tee kerhostamme piirin kovakuntoisin kerho

Tavoitteemme on säilyttää

Uudenmaan Reserviupseeripiirin

kovakuntoisimman kerhon asema vuoden 2014 aikana,

mitattuna kuntokorttiin liikuntasuorituksensa kirjaavien henkilöiden määrällä.

Tavoite on haastava, mutta täysin saavutettavissamme.

Liikkumista ja jokaisen henkilökohtaista kehonhuoltoa kannustamme jälleen kilpailulla.

Eniten kuntokirjauksia 2014 aikana tehnyt jäsenemme palkitaan, samoin arvalla kaksi muuta kuntokirjaajaamme.

Pistelasku tehdään kuntokortin sääntöjen mukaan.

Lajeja löytyy jokaisen makuun ja on hyvä huomioida, että myös hyötykuntoilun (lumityöt, polttopuiden teko, metsästysretket jne.) voit kirjata kuntokorttisuorituksiksi (kuntoilulajienkohta4)

3. Ampumahiihtomestaruuskilpailut Ti25.2.2014

Uudenmaan reserviläispiirien (avoin) AMPUMAHIIHTOKILPAILU siirretty keliolosuhteiden vuoksi varapäivälle. Uusi kilpailuaika ti 25.2.2014.
Kilpailupaikka Hyrylän urheilukeskus.
Ohessa kilpailukutsu josta lisätietoja.

Tuusulan Reserviupseerikerho, Tuusulan Reserviläiset

4. Reserviläispiirien talvimestaruuskilpailut La8.3.2014

Uudenmaan reserviläispiirien talvimestaruuskilpailut

Paikka: Loviisan urhelupaviljongin maastossa
Aika: lauantaina 8.3.2014 klo. 10.00

Hiihtomatka: n. 10 km perinteisellä tyylillä, ellei ole lunta, juostaan
Kartanluku: viisi tehtävää, säävaraus
Ammunta: 10 laukausta pienoispistoolilla
Sarjat: Y, 45, 60, 70 ja harr.

Kilpailumaksu: 20 euroa per osanottaja, peritään paikan päällä
Ilmoittautuminen: 4.3.mennessä osoitteella hakan.karlsson@sulo.fi
tai puh. 0400-305712
Kilpailukeskuksessa mahdollisuus saunomiseen sekä kevyeen ruokailuun
Tiedustelut: Häkan Karlsson 0400-305712

Loviisan res.ups.kerho

Loviisan reserviläiset

5. Reserviläiskysely 30.4.2014 mennessä postitse

Maavoimat toteuttaa kyselyn Etelä-Suomen sotilasläänin reserviläisille

Reserviläisille annetaan mahdollisuus osoittaa oma kiinnostuksensa erilaisiin poikkeusolojen tehtäviin sekä tuoda esille omaa osaamistaan.

Näitä voidaan hyödyntää sotilaallisessa toiminnassa ja poikkeusolojen suunnittelussa.

Kyselyä kehitetään pilotoinnista saatujen kokemusten perusteella ja laajennetaan mahdollisesti valtakunnalliseksi.

Kyselyyn vastaaminen ei varmista reserviläiselle sodan ajan tehtävää. Lopullinen tehtäviin sijoittaminen tehdään Puolustusvoimien tarpeiden ja näkemyksen mukaisesti.

Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista. Kyselyyn vastataan 30.4.2014 mennessä postitse.

Ohessa liitteet: infoa sekä kyselylomake täytettäväksi ja postin kautta lähetettäväksi.

[Linkki >>](#)

6. Avoimen-ovet kerhoilta To 6.3.2014

Avointen ovien päivämääräksi sovittiin to.6.3 (vko10)
v.2014 toinen kerhoilta pidetään ns. avoimin ovin, jolloin voi kuka tahansa tulla käymään kerhotilalla.
Teemana "Puolustusvoimien nykytilanne".
Kahvipannu on kuumana 6.3.2014 klo17:30 alkaen,
Tervetuloa!

7. Veteraanikeräys La 8.3.2014

Porvoossa keräämme rahaa alueen sotaveteraanien hyväksi yhdessä muiden paikallisten reserviläisjärjestöjen kanssa.
Keräysaika on klo 9-15 ja vuorojen pituus noin 1,5 h. Kerääjiä tarvitaan, ilmoittaudu hyvän asian puolesta.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
Mats Blomberg 040 557 6626
mats.blomberg@porvoo.fi

8. Tervetuloa mukaan vuoden 2014 reserviläistapahtumiin!

MPK järjestää alkuvuoden aikana Itä-Uudenmaan reserviläisille suunnattuja tapahtumia ja koulutuksia Loviisan seudulla.

Useimmista koulutuksista tullaan esittämään myös kertausharj.vuorokausi (myös silloin, jos sitä ei ole mainittu itse ilmoittautumissivulla) Itä-Uudenmaan Alueoimistolle.

Mukana on myös erityisesti MAAKUNTAKOMPPANIAN reserviläisten tarpeeseen suunniteltua koulutustoimintaa.

Tapahtumat ovat *sotilaallisia valmiuksia palvelevaa koulutusta* (Laki vapaaehtoisesta maanpuolustuksesta), joten osallistuminen vaatii ilmoittautumisen MPK-järjestelmän kautta.
Kertausharjoitusvuorokaudet voidaan esittää vain MPK:n osallistujalistan mukaan.

Käy ilmoittautumassa - ja välitä tietoa reserviläistuttavillesi ja kavereillesi, erityisesti Loviisan ja Porvoon alueilla - Kiitos!

Terv.
Jarkko Törmänen
Paikallispäällikkö
Uudenmaan koulutus- ja tukiyksikkö / Loviisan seutu
Etelä-Suomen maanpuolustuspiiri
Maanpuolustuskoulutusyhdistys

p. 044 964 6850
jj.tormanen@gmail.com

MPK-tapahtumat ennen kesää 2014:

Lauantai 1.3. (klo 09-17)

Loviisan Reserviläispäivä

Tervetuloa mukaan MPK Uusimaan järjestämään toimintapäivään:

LOVIISAN RESERVILÄISPÄIVÄ

Lauantaina 1.3.2014 - klo 09 - 16

Ohjelmassa:

- Lähiammunta (itselataava Res.kivääri)
- Aseenkäsittelyrasti (aseenkäsittelyharjoittelua)
- Stressiammunta (nykyaikainen sotilasammunta, airsoft-aseet)

MPK:n osallistumismaksulla (20 EURO) osallistuja saa 40 laukausta lähiammuntaan.

Omat aseet, lippaat, suojaimet ja liivit mukaan jos löytyy.

Paikan päällä tarvittavat varusteet niille, joilla ei ole omia varusteita (ml. aseet).

Osallistumismaksu kattaa myös MPK-vakuutuksen.

Varustus: Maastopuku (mielellään M91 tai M05 - ei SA-merkkejä).

Omat eväät mukaan - Paikan päällä myös makkaranpaistomahdollisuus.

Kerro kavereillesikin - ja lähde mukaan!

Ilmoittautuminen: <https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=943&id=81386>

12.3.-29.3. (kurssi: 2 iltaa + 1 päivä)

Taistelu 2015 - Hajautettu taistelu 1

Ensisijainen kohderyhmä: MAAKK, MPK - *Muut reserviläiset voivat osallistua koulutukseen, mikäli vapaita paikkoja on.*

Opetusaihe: Maavoimien Taistelutapa 2015:

- Hajautetun taistelun yleiset periaatteet
- Vastustaja (MEK- ja MHL-joukot)
- Joukkueen taisteluajatus
- Ryhmän toiminta ja taistelu hajautettuna

Opettajina toimivat aiheeseen perehtyneet kouluttajat (MPKK, RUK, MPK)

Opetuspäivät:

1/3: KE 12.3. Kurssi-ilta 1, klo 18-22 (yht 4h, teoria)

2/3: KE 26.3. Kurssi-ilta 2, klo 18-22 (yht 4h, teoria & harjoittelu)

3/3: LA 29.3. Maastoharjoitus (Takt. harjoittelu, Airsoft), klo 09-17 (yht 8h)

Ilmoittautuminen: <https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=943&id=83693>

Lauantai 6.4.

Brandenstein-marssi 2014

Reserviläisten avoin marssitapahtuma, Loviisa.

Jalkamarssi 25 km, 10 kg varustuksessa, 6 h aikana.

Suoritus ilmoitetaan Aluetoimistoon kenttäkelpoisuussuorituksiksi.

Ilmoittautuminen: <https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=943&id=81390>

14.-25.5. (kurssi + harjoitus 2 vrk):

Taistelutapa-2015: Ryhmän taistelutekniikka

Kurssi Itä-Uudenmaan reserviläisille - muut reserviläiset voivat osallistua, mikäli tilaa on.

Opetusaihe: Maavoimien Taistelutapa 2015:

- Joukkueen hajautettu taistelu
- Epäsuoran tulen johtaminen
- Hyökkäys ja iskuosastotoiminta

Opetuspäivät:

14.5. Kurssi-ilta

24.-25.5. Airsoft-taisteluharjoitus maastossa (Airsoft) - Mukana on erillinen "vihollisosasto", joka toimii harjoitusvastustajana.

Ilmoittautuminen: <https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=943&id=83615>

-
- 5.-30.3.2014
Reserviläisjohtaja 1

MPK:n kurssi res.johtajille, ansaitset 4 kert.harj.vuorokautta.

Kohderyhmä

Opinhaluiset, kehittyvään johtajuuteen tähtäävät tämän päivän reserviläiset.

Reservin aliupseeri- tai upseerikoulutus suositeltavaa, samoin jonkin verran kokemusta esimiestehtävistä.

HUOM: Suomen Reserviupseeriliitto tukee osallistumista maksamalla puolet 80 euron kurssimaksuista!

(itse maksettava hinta on siis 40€)

[Linkki ilmoittautumiseen >>](#)

**Maanpuolustusterveisin,
Juha Liukkonen,
Porvoon Reserviupseerikerho ry:n sihteeri
p. 050 4584 864**