




Toimintakyky ratkaisee

Sotilaan, niin ammattisotilaan kuin reserviläisenkin, toimintakyky voidaan jakaa fyysiseen, psyykkiseen, sosiaaliseen ja eettiseen toimintakykyyn. Näitä kaikkia toimintakyvyn osa-alueita tarvitaan ja niitä kaikkia voidaan myös kehittää.

Puolustusvoimien tavoitteena on ammattitaitoiset ja motivoituneet sodan ajan joukot. Tavoitteen saavuttaminen edellyttää kouluttamisen lisäksi, että asevelvolliset ylläpitävät ja kehittävät omatoimisesti sijoituksensa mukaisen tehtävän edellyttämää fyysistä toimintakykyä. Maavoimien uudistetun taistelutavan myötä fyysisellä kunnolla ja sen säännöllisellä seuraamisella on merkittävä rooli. Fyysistä toimintakykyä ei voi varastoida, vaan se säilyy ja kehittyy harrastamalla säännöllistä liikuntaa reservissä.

Riittävän fyysisen kunnan lisäksi tarvitaan lisäksi mm. myös ampumataitoa sekä kykyä liikkua maastossa. Fyysinen jaksaminen on samalla psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn perusta.

Säännöllinen liikunta ja jatkuva itsensä kehittämisellä on ratkaisevan tärkeää, jotta reserviupseeri selviää haasteista niin siviilissä kuin sodan ajan tehtävissäänkin. Vapaaehtoinen maanpuolustus tarjoaa paljon mahdollisuuksia sekä liikuntaan kuin koulutukseenkin.

ETUUSKY OMA TILI KIRJAUDU SISÄÄN  

TEKSTIILIT | JÄRJESTÖTUOTTEET | MUUT TUOTTEET



RUL-KENTTÄKAUPPA FIELD STORE

RUL-Kenttäkauppa palvelee jäseniämme ympäri vuoden, tuoden tarjolle tyylikkää ja korkealaatuista asusteita ja muita kiinnostavia tuotteita. Useimmat tuotteet on nimikoitu liiton tunnuksella tai jollain tyylikkäällä printillä. Tuotteet ovat ehdottomasti korkealaatuisia ja hinnaltaan kilpailukykyisiä, kaiken lisäksi hankkimalla tuotteita kenttäkaupasta tuet liiton tsioutta merkittäväällä tavalla.

| | | | |
|---|---|---|--|
|  |  |  |  |
| Puuvillainen, laadukas lippis jonka etuosassa liiton tunnus 24 € | Korkealaatuinen treenipaita jonka etuosassa liiton tunnus 27 € | Puuvillainen ja lämmin vetoketjuhuppari jonka etuosassa liiton tunnus 27 € | Tyylikäs ja laadukas pikkeepaita, jonka etuosassa liiton tunnus 27 € |

RUL-Kenttäkauppa on avautunut

RUL-Kenttäkauppa on verkkokauppa, josta löydät aidot ja ainiutlaatuiset reserviupseerituotteet. Tarjolla on tyylikkäättä ja korkealaatuisia asusteita, järjestötuotteita sekä muita mielenkiintoisia tuotteita mm. RUL-mukeja, -kompasseja ja mitaleita.

Useimmat tuotteet on nimikoitu liiton tunnuksilla. Tuotteet tilaat edullisesti ja kätevästi verkkokaupasta ja ne toimitetaan sinulle kotiin postitse.

[Klikkaa itsesi sisälle RUL-Kenttäkauppaan.](#)



Tuntematon potilas -verenluovutuskampanja

Helsingin Reserviupseerien Pioneeriosasto on haastanut liiton muut yhdistykset mukaan verenluovutus kampanjaan. Haastekampanjassa palkitaan sekä eniten luovuttajia lukumääräisesti että prosentuaalisesti jäsenmäärään suhteutettuna luovuttaneet yhdistykset. Varmoja voittajia kampanjassa ovat tietysti verenluovutuksen avulla mahdolliset pelastetut ihmishenget. Kampanja-aika on 1.4. – 31.12.2017. Lisätietoa kampanjasta löydät [liiton nettisivuilta](#)

Yhteistyötahona on SPR:n Veripalvelu. Veripalvelun sivuilta löytyy hyvin tärkeitä tietoja luovuttajalle. Yhdistyksille, jotka eivät ole ihan luovutuspaikan vieressä, on mahdollista järjestää kimpakyytejä. Tästäkin löytyy lisää tietoa Veripalvelun sivuilta: www.veripalvelu.fi.

Tulevia tapahtumia



Johtamiskoulutusta Tuusulassa

Haluatko kehittyä hyväksi johtajaksi? Tunnistatko oman johtamistyyliisi? Tule kehittämään johtamisosaamistasi.

Syksyllä järjestetään Tuusulassa suosittu ja arvostettu MPK:n Reserviläisjohtaja 1 - johtamiskurssi. Kurssi toteutetaan kahtena viikonloppuna: 30.9. - 1.10. ja 28. - 29.10.

Reserviläiset saavat kurssista neljä korvaavaa kertausharjoitusvuorokautta.

Kurssin kokonaishinta on 100 euroa ja se sisältää ruoat ja majoituksen kurssiviikonloppuina. Suomen Reserviupseeriliitto tukee jäsentensä kouluttautumista maksamalla puolet eli itse maksettava hinta on 50 euroa.

Ilmoittaudu kurssille 18.09.2017 mennessä MPK:n sivuilla www.mpk.fi/Koulutuspaikat/Etelä-Suomi, kurssin numero 1700 17 12007.

Lisätietoja kurssinjohtaja Tatu Tahkokalliolta puh 040 5026 166, tatu@lugnet.fi ja Tuusulan koulutuspaikan koulutuspäällikkö Aki Mäkirinnalta, puh 040 5868 282, aki.makirinta@mpk.fi.



Senioriupseereiden syysseminaari 26.10.

Reserviupseerit johtajina sodan ja rauhan aikana on Senioriupseereiden suosittu syysseminaarin teemana. Seminaari pidetään torstaina 26.10.2017 klo 14,00 alkaen Katajanokan Kasinolla (osoite: Laivastokatu 1, Helsinki).

Seminaarin alustajina toimivat mm. Puolustusvoimien koulutuspäällikkö, prkenr Jukka Sonninen, Puolustusvoimien tutkimuslaitoksen johtaja, ev, KTT Vesa Nissinen sekä emeritusprofessori, VTT Vesa Kanniainen.

Seminaari on osanottajille maksuton, mutta osallistuminen vaatii ennakoilmoittautumista.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja Senioriupseerien puheenjohtaja Seppo Kulmala, puhelin 040 586 9252 tai sähköpostitse skulmala48@gmail.com



Ota hyöty irti RUL ja Varusteleka yhteistyöstä

RUL ja armeijatavaran erikoisliike Varusteleka ovat sopineet yhteistyöstä, jonka tarkoituksena on tarjota liiton jäsenille laadukkaita maasto- ja armytuotteita kilpailukykyiseen hintaan.

Käy tarkistamassa Varustelekan monipuoliset valikoimat [netistä](#).

Varustelekan sivuilta löydät myös [Inttistoren loppuvaraston](#) varusteita kilpailukykyiseen hintaan.

RUL:n ja Varustelekan yhteistyö näkyy myös Reserviläinen -lehdessä. Tarkista uusimmat tarjoukset siis syyskuun lehdestä, joka ilmestyy 25.9.



Reserviupseerikurssit kokoontuvat

* **RUK 92 -kurssi kokoontuu Katajanokan Kasinolla keskiviikkona 4.10.2017 klo 13.00.**

Ilmoittautumiset tapaamiseen pyydämme sähköpostiviestillä, jossa otsikkona **Ilmoittautuminen RUK92-**kurssin tapaamiseen tekstinä oma nimi ja RUK:n joukkoyksikkö osoitteella katajanokankasino@royalravintolat.com tai puhelimitse 09-61286349 30.8.2017 mennessä.

* **RUK 83 -kurssi kokoontuu perjantaina 6.10.2017 klo 13.00 Katajanokan Kasinolla** lounaan merkeissä. Muistelemme menneitä ja kohotamme maljan 100 vuotiaalle Suomelle.

Ilmoittautuminen 15.9.2017 mennessä sähköpostilla katajanokankasino@royalravintolat.com tai puh. 09-61286349. Ilmoitukseen RUK 83 ja ilmoittajan nimi.

Yhteyshenkilö: Aulis Pajusaari, sähköposti aulis@pajusaari.fi

* **PionK 211 järjestää tapaamisen Haminassa 18.11.2017. Yhteyshenkilöt:** Juha Viinikkala (juha.viinikkala@gmail.com) ja Juho Mäenpää.

* **RUK 122 kokoontuu vuositapaamiseensa** Helsingin Suomalaisella Klubilla **23.11.2017** klo 16. alkaen.

Yhteyshenkilöt: Lauri Palojärvi (lauri.palojarvi@elisanet.fi), Oltermanni ja Ingemar Stenvall (stentor@stentor.fi), Jungmanni.

* **RUK 125 -kurssi kokoontuu juhlatapaamiseen Parolan Panssariprikaatissa perjantaina 24.11.2017**, jolloin kurssin päättymisestä tulee kuluneeksi 50 vuotta! Kyseessä on päivätilaisuus, jonka yhteydessä nautitaan lounas sekä tutustutaan Panssariprikaatiin ja Panssarimuseoon. **Yhteyshenkilö:** Samuli Ceder, sähköposti samuli.ceder@gmail.com tai tekstiviesti 040 715 6786.

* **RUK 126 kokoontuu 50-vuotisjuhlaan ja kurssitapaamiseen Haminaan 7.4.2018.** Tilaisuus järjestetään RUK:n tiloissa. RUK tarjoaa mahdollisuuden myös yöpymiseen juhlan jälkeen. **Yhteyshenkilöt ja ilmoittautuminen:** Bo Forsskåhl, bo.forsskahl@kolumbus.fi, puh. +358 4050 59439, Ragnar Lilius, ragnar.lilius@gmail.com, puh. +358 4019 73843, Ossi Kervinen, ossi.kervinen@saunalahti.fi, puh. +358 400 605762.

Onko oma ru-kurssisi kokoontumassa lähiaikoina?

Ilmoita oman kurssisi tapaamisesta liiton toimistoon (toimisto@rul.fi):

- * Kurssin numeron
- * Kurssitapaamisen ajankohdan ja paikan
- * Yhteyshenkilön yhteystiedot

RUL verkossa

Liiton tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista saat nopeasti tietoja liittymällä RUL:n facebook -sivujen tykkääjäksi ja twitterin seuraajaksi.

- * **Facebook:** www.facebook.com/reserviupseeriliitto
- * **Twitter:** <https://twitter.com/reserviupseeri>
- * **Instagram:** [reserviupseeriliitto](https://www.instagram.com/reserviupseeriliitto)
- * **Kenttäposti:** <http://issuu.com/reserviupseeriliitto>
- * **Reserviläinen -lehden nettisivut:** www.reservilainen.fi

Liiton toimiston sähköpostiosoitteet:

- * Toiminnanjohtaja Janne Kosonen: janne.kosonen@rul.fi
- * Järjestösihteeri Saku Liehu: jarjesto@rul.fi
- * Toimistos sihteeri Kirsti Suortti: toimisto@rul.fi

Lähetetty osoitteeseen

JANNE.KOSONEN@RUL.FI

Voit poistua uutiskirjelistalta painamalla [tästä](#)

- [WWW](http://www.reservilainen.fi)
- [FACEBOOK](https://www.facebook.com/reserviupseeriliitto)
- [TWITTER](https://twitter.com/reserviupseeri)



© Reserviupseeriliitto, Finlands Reservofficersförbund, The Finnish Reserve Officers' Federation

Döbelninkatu 2, 6.krs, 00260 Helsinki, Finland