



Toimintakyky pysyy harjoittelemalla

Sotilaan toimintakyky voidaan jakaa fyysiseen, psyykkiseen, sosiaaliseen ja eettiseen toimintakykyyn. Näitä kaikkia toimintakyvyn osa-alueita tarvitaan ja niitä kaikkia voidaan myös kehittää.

Puolustusvoimien tavoitteena on ammattitaitoiset ja toimintakykyiset sodan ajan joukot. Tavoitteen saavuttaminen edellyttää kouluttamisen lisäksi, että asevelvolliset ylläpitävät ja kehittävät omatoimisesti sijoituksensa mukaisen tehtävän edellyttämää fyysistä kuntoa sekä kykyä liikkua erilaissa olosuhteissa.

Fyysistä toimintakykyä ei voi varastoida, vaan se säilyy ja kehittyy harrastamalla säännöllistä liikuntaa. Säännöllinen liikunta on toki tärkeää jokaiselle henkilölle riippumatta siitä onko hänellä sodan ajan sijoitusta vai ei.

Riittävän fyysisen kunnon lisäksi reserviläisen keskeisiin vaatimuksiin kuuluu mm. myös ampumataito. Puolustusvoimien rooli reserviläisten ampumataidon ylläpitämisessä on valitettavan vähäinen. Reserviläisjärjestöjen laajamittainen ampumatoiminta on olennainen osa reservin ampumataidon ylläpitoa, mutta

kohtuullista olisi, että reserviläisellä olisi vähintään kerran vuodessa mahdollisuus päästä ampumaan puolustusvoimien aseilla.

Liitto on esittänyt huolensa valmisteilla olevien vapaaehtoisen maanpuolustuksen lain ja ampuma-aselain sisällöistä. Erityisesti ampuma-aselakiprosessissa on esille noussut yksityiskohtia, jotka toteutuessaan vaikeuttavat tai jopa lopettavat osan nykyisestä reserviläisten ampumatoiminnasta. Liitto antoi elokuussa lausunnon yhteensä neljästä valmisteilla olevasta laista. [Liiton lausunnot ovat luettavissa täältä.](#)



Susanna Takamaa aloitti järjestösihteerinä

Suomen Reserviupseeriliiton uutena järjestösihteerinä on aloittanut Susanna Takamaa. Aikaisemmin asiantuntijatehtävissä valtion virkamiehenä toiminut aktiivinen vapaaehtoisen maanpuolustuksen harrastaja aloitti uusissa tehtävissään liitossa elokuun puolessa välissä.

Susannan keskeisiin työtehtäviin kuuluu mm. liiton järjestötoiminta ja viestintä. Käytännössä työtehtäviin kuuluu mm. liiton kotisivujen sekä sosiaalisen median päivittämistä sekä koulutusmateriaalien – ja tilaisuuksien suunnittelua. Järjestösihteerinä hän pitää tiivistä yhteyttä jäsenyhdistysten ja piirien kanssa.

Lisää tietoa Susannasta ja järjestösihteerin tehtävistä löydät liiton nettisivuilta.



RESERVIUPSEERIPÄIVÄ 20.10.2018 klo 10-16

Reserviupseeripäivä 20.10.

Liitto järjestää **lauantaina 20.10. Reserviupseeripäivän** Katajanokan Kasinolla Helsingissä.

Kasinolla ja sen ympäristössä esitellään monimuotoista reserviupseeritoimintaa. Paikalla on eri toimintamuotojen esittelyä, reserviupseereita kertomassa omasta reserviupseeritaustaan. Päivän aikana on mahdollisuus tutustua myös remontista valmistuneeseen Katajanokan Kasinoon ja sen mielenkiintoiseen historiaan.

Tilaisuus on kaikille liiton jäsenille avoin ja maksuton. **Ennakkoilmoittautumiset** sähköpostilla osoitteeseen: jarjesto@rul.fi



Seniориupseerien syysseminaari 25.10.

Helsingin Reserviupseeripiirin Seniориupseerien kerhon kaikille avoin syysseminaari järjestetään 25.10.2018 uusitulla Katajanokan Kasinolla.

Seminaarin teemana on **Suomen 30-vuotinen Vapaussoita 1917-1947.**

Seminaarissa kuullaan mm. Martti Häikiön, Touko Perkon, Heikki Meinanderin, Ohto Mannisen ja Pekka Visurin mielenkiintoiset esitelmät.

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille. Ilmoittautuminen tarvitaan järjestelyjen vuoksi osoitteeseen skulmala48@gmail.com tai puhelimitse 040 586 9252.

Lisätietoja ja seminaarin ohjelma löytyvät [netistä](#).

Tervetuloa!



TEKSTIILIT

JÄRJESTÖTUOTTEET

MUUT TUOTTEET



RUL-KENTTÄKAUPPA FIELD STORE

RUL tuotteet Kenttäkaupasta

RUL-Kenttäkaupasta löytyy aitoja reserviupseerituotteita. Tarjolla on tyylikkäitä ja korkealaatuisia asusteita, järjestötuotteita sekä muita mielenkiintoisia tuotteita.

Uusia tuotteita kaupassa

RUL-Kenttäkaupan tuotevalikoima täydentyy jatkuvasti. Nyt kaupasta löytyy mm. suositut Leijona-vyöt ja Leijona-kalvosinnapit, RUL:n muki sekä piiruasteikolla varustettu Suunnon tekemä RUL-kompassi.

Syyskuun aikana Kenttäkaupan valikoimiin tulee myös täysin uusi RUL:n plaketti.

Kenttäkauppaan on siirretty liiton ja Suomen Reserviupseerien tukisäätiön myyntituotteet, jotka aikaisemmin tilattiin liiton toimistosta. Lisäksi Kenttäkaupasta löytyy Inttistoressa olleita RUL-tuotteita ja aivan uusia RUL-tekstiilejä.

[Klikkaa itsesi sisälle RUL-Kenttäkauppaan.](#)



Kunnon varusteet Varustelekasta

RUL ja armeijatavaran erikoisliike Varusteleka ovat sopineet yhteistyöstä, jonka tarkoituksena on tarjota liiton jäsenille laadukkaita maasto- ja armytuotteita kilpailukykyiseen hintaan.

Käy tarkistamassa Varustelekan todella monipuoliset valikoimat netistä. Valikoimassa on runsaasti järjeviä sotilasvarusteita kovaan reserviläiskäyttöön, mm. maastopukuja, varsikenkiä, makuupusseja ja kantolaitteita. [Nämä varusteet löytyvät täältä.](#)

Syksyn lähestyessä Varustelekan valikoimiin on tullut mm. runsaasti Fenixin taskulamppuja. Kaikki uutuudet [löydät kootusti täältä.](#)

Varustelekan omista Särmä, Särmä TST ja Jämä -tuotepereistä löydät laadukkaita varusteita niin metsästykseseen, sotilaskäyttöön kuin vapaa-aikaankin. Terävä on Varustelekan oma veitsiperhe, sarja Suomessa valmistettuja, suomalaiseseen käyttöön suunniteltuja puukkoja, veitsiä ja tarvikkeita. Monipuoliseen [Varustelekan omaan tuotevalikoimaan voit tutustua täällä.](#)

Joko kävit Varustelekan uudessa myymälässä?

Varusteleka muutti elokuussa muutaman kilometrin pohjoiseen. Myymälän uusi osoite on Hankasuontie 11 A, Helsinki.



Reserviupseerikurssit kokoontuvat

*** RUK 189 Valli**, kokoontuu 30-vuotistapaamiseen
maanantaina 5.11.2018 kello 16-20 Santahaminassa, Santahamina-talon auditoriossa.

Ohjelmassa Puolustusvoimien henkilökuntaan kuuluvien kurssiveljien tilannekatsauksia. Sotilasalueelle pääsemiseksi **ilmoittautuminen** osoitteeseen: ruk189valli@gmail.com. **Lisätietoja:** <https://m.facebook.com/groups/216891792221265> **Yhteyshenkilö:** Jukka Nieminen, 040-5574547

*** RUK 139 Kilpikonnakurssin liikekannallepano 11-12.9.2018** Haminassa.
Ilmoittautumiset sähköpostissa osoitteella ruk139.2018@hotmail.com

*** Kurssi 122** kokoontuu seuraavaan vuositapaamiseensa 21.11.2018 klo 16 Helsingin Suomalaiselle Klubille.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset: lauri.palojarvi@elisanet.fi ja ingemar.stenvall@stentor.fi.

*** RUK 130 / SMILE** -kurssin uudeksi pääsihteeriksi on nimitetty Matti Kupari (3 K).

Kokoonnumme taas ensi syksynä pitkälle lounaalle. Erikoisesti toivomme runsasta osanottoa vuonna 2019 kurssimme 50-vuotisjuhlaan Haminaan. Lähetä yhteystietosi / sähköpostiosoite SMILE-kurssin pääsihteerille, Matti Kuparille, osoitteeseen, [matti.kupari\(at\)kotiportti.fi](mailto:matti.kupari(at)kotiportti.fi). Jos sinulla ei ole sähköpostiosoitetta, niin toimita puhelinnumerosi / soita +358 400 304 854.

*** Kurssi 79. Viimeinen tapaaminen RUK:n juhlien yhteydessä 6.6.2020.** Terveisin Jukka Kleemola, Raisiosta

Onko oma ru-kurssisi kokoontumassa lähiaikoina?

Ilmoita oman kurssisi tapaamisesta liiton toimistoon (toimisto@rul.fi):

* Kurssin numeron

* Kurssitapaamisen ajankohdan ja paikan

* Yhteyshenkilön yhteystiedot



Suomen Reserviupseeriliitto

RUL verkossa

Liiton tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista saat nopeasti tietoja liittymällä RUL:n facebook -sivujen tykkääjäksi ja twitterin seuraajaksi.

* **Facebook:** www.facebook.com/reserviupseeriliitto

* **Twitter:** <https://twitter.com/reserviupseeri>

* **Instagram:** [reserviupseeriliitto](https://www.instagram.com/reserviupseeriliitto)

* **Kenttäposti:** <http://issuu.com/reserviupseeriliitto>

* **Reserviläinen -lehden nettisivut:** www.reservilainen.fi

Liiton toimiston sähköpostiosoitteet:

* Toiminnanjohtaja Janne Kosonen: janne.kosonen@rul.fi

* Järjestösihteeri Susanna Takamaa: jarjesto@rul.fi

* Toimistosihteeri Kirsti Suortti: toimisto@rul.fi