



Kunnon kysymys

Taistelukentän vaatimukset muodostavat lähtökohdan reserviläisten kenttäkelpoisuuden määrittämiselle. Reserviläisten fyysisen suorituskyvyn tulisi olla tasolla, jolla hän pystyy toimimaan menestyksekkäästi omassa sodan ajan tehtävässään. Riittävää fyysistä suorituskykyä tarvitsemme selvittääksemme jokapäiväisistä tehtävistämme, oli meillä sodan ajan sijoitus tai ei.

Kenttäkelpoisuus on kunnon kysymys. Omaan elämäntilanteeseen sopiva säännöllinen ja monipuolinen liikunta ilman erillisiä harjoitusohjelmia riittää useimmille meistä. RUL:n jäsenenä sinulla on käytössäsi ilmainen [sähköinen kuntokortti](#), johon voit helposti kirjata liikunta- ja ampumasuorituksesi. Jos haluat itsellesi henkilökohtaisen harjoitusohjelman, käytössäsi on puolustusvoimien varusmiehille ja reserviläisille suosittelema [MarsMars -kunto-ohjelma](#).

[Reserviupseeriyhdistykset](#) ja [Reserviläisurheiluliitto](#) tarjoavat monipuolisia liikuntamahdollisuuksia,

liikuntaelämyksiä talvisessa Suomessa.



Jäsenkortti ja -tuote

Jäsenmaksulomakkeet liiton jäsenille lähetettiin tammikuun lopulla ja jäsenmaksujen eräpäivä oli 16.2. Jäsenmaksuja onkin maksettu jo mukavasti. Jäsenmaksulomakkeen mukana tuli uusi jäsenkortti. Kortti toimii samalla myös St1:n käteisalennuskorttina. Lähimmän aseman ja ST1:n tarjoukset löydät [täältä](#).

Jäsenmaksulomakkeessa oli myös tarjous vuoden jäsentuotteesta, Kuusamo Uistimen tekemästä RUL-uistimesta. Jos uistin jäi tilaamatta jäsenmaksun suorittamisen yhteydessä, voit hankkia sen maksamalla 15 euroa liiton jäsenmaksutilille oman jäsenmaksusi viitenumrollasi. Lisätietoja asiasta saat liiton [toimistosta](#).

Tulevia tapahtumia



Johtamisen teemaseminaari 21.3.

Johtamisen teemaseminaari on MPK:n Johtamisen koulutusohjelmaan kuuluva valtakunnallinen erikoistason kurssi. Se soveltuu kaikille johtamisen haasteiden kanssa toimiville henkilöille.



Turvallisuuspoliittinen vaalipaneeli 30.3.

Johtamisen teemaseminaari järjestetään tänä vuonna **lauantaina 21.3.2015 klo 9.00 alkaen Maasotakoululla Lappeenrannassa.**

Johtamisen teemaseminaarin aiheena on tänä vuonna resilienssi ja toimintakyky. Aihetta käsitellään ensin asiantuntija-alustuksilla ja sen jälkeen open space-työskentelytekniikalla.

Seminaarin paikkojen tullessa täyteen annetaan etuoikeus osallistumiseen MPKn perus- ja jatkotason johtamiskoulutuskurssien läpikäyneille henkilöille/kouluttajille.

RUL:n tuen ansiosta kurssi on osanottajille maksuton.

Lisätietoja seminaarin johtajalta Marko Honkanen (marko_m_honkanen@hotmail.com, 050 555 0182).

Ilmoittautuminen [MPK:n koulutuskalenterin](#) kautta, kurssin numero on 0200 15 12045.

Päällystöliitto järjestävät yhteistoiminnassa kevään eduskuntavaaleihin liittyvänä **turvallisuuspoliittisen vaalipaneelin Katajanokan Kasinolla** (Laivastokatu 1, Helsinki) **maanantaina 30.3.2015 klo 16.00–18.00.**

Paneelin teemana on **Puolustuskyvyn uskottavuus – maamme puolustusratkaisut..**

Paneeliin on kutsuttu osanottajiksi eduskuntapuolueiden puheenjohtajia tai puolueiden turvallisuus- ja puolustuspolitiikkaan perehtyneitä kansanedustajaehdokkaita.

Vaalipaneeli on avoin tilaisuus maanpuolustuksesta kiinnostuneille henkilöille. Järjestelyiden varmistamiseksi tarvitaan [ennakkoilmoittautuminen RUL:n nettisivujen kautta](#) 25.3. mennessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



Jukolan viestiin RUL:n joukkueeseen

RUL on päättänyt osallistua perinteikkääseen Jukolan suunnistusviestiin. Louna-Jukola suunnistetaan Paimiossa 13. - 14.6.2015 ja paikalle odotetaan taas yli 15000 suunnistajaa.

Lähde nyt edustamaan liittoa. RUL:n joukkueeseen haetaan 7 reipasta suunnistustaitoista upseeria.

Matkat ovat 8.1 km aina 14.5 km asti. RUL maksaa osallistumisen ja majoituksen puolijoukkueteltassa. Jukolasta voit katsoa lisätietoa www.jukola.com/2015.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen RUL:n joukkueeseen Saku Liehu 040 556 8798 jarjesto@rul.fi



RUK kutsuu kaikki kurssit Haminaan 6.6.

Maasotakouluun 1.1.2015 joukkoyksikkönä liitetty Reserviupseerikoulu täyttää 1.4.2015 95 vuotta.

Reserviupseerikoulu juhlii lauantaina 6.6.2015. Koulu kutsuu kaikki reserviupseerikurssit Haminaan.

Alustava ohjelma

12.30 - 14.00 päiväjuhla Bastionissa

14.00 - 15.30 ohimarssi Kadettikoulunkadulla kurseittain

14.30 - kenttäpäivällinen Muonituskeskuksessa ja Tykistökasarmilla

09.30 - 18.00 RUK-museo avoinna yleisölle

14.00 - 18.00 Kalustonäyttely Tykistökasarmin kentällä

Juhlan musiikista vastaa Rakuunasoihtokunta solistinaan tenori Pentti Hietanen. Juhlan juontaa toimittaja, reservin luutnantti, Ville Klinga.

Pukukoodi: tumma puku, kunniamerkit tai paraatipuku.

RUK:n kurssimerkki: Kurssimerkkiä kannetaan kunniamerkkien kanssa ja muulloinkin rinnan vasemmalla puolella keskellä, ns etusaumassa noin 10-12 cm taskun reunasta alaspäin.

puh 09-4056 2054, sähköposti toimisto@rul.fi.

Juhlsta julkaistaan erikoissivusto maaliskuun aikana.

TERVETULOA HAMINAAN JUHLIMAAN JA MUISTELEMAAN.



Reserviupseerikurssit kokoontuvat

RUL:n Uutiskirjeessä julkaistaan reserviupseerikurssien kokoontumisilmoituksia.

* **RU-kurssi 178** järjestää 30-vuotiskurssijuhlan 5.6.2015 alk. klo 18 Suomenlinnan Tenalji von Fersenissä. Lisätietoja saa Heikki Hietalalta: heikki.hietala@sabulo.com

* **RU-kurssi 117** kokoontuu Haminassa la 6.6.2015 ja osallistuu RUK:n 95 v. juhlallisuuksiin. Kurssikokous ja veljesillallinen klo 18.00 Haminan Wanhalla Työkillä. Yhteyshenkilö Timo Hankia, timo.hankia@haminetti.net, 0409 736 6610.

* **RU-kurssi 141** kokoontuu Haminassa la 6.6. - su 7.6.2015 ja osallistuu RUK:n 95v - juhlallisuuksiin. Kokouspaikka on SpaHotel Hamina. RUK:n kurssin 141 yhteyshenkilö on Jarmo Viljakainen: jarmo.viljakainen@hotmail.fi, p. 0400 215964.

Ilmoita oman kurssisi tapaamisesta Kurssien voivat ilmoittaa kurssitapaamisista liiton toimistoon (toimisto@rul.fi):

- * Kurssin numeron
- * Kurssitapaamisen ajankohdan ja paikan
- * Yhteyshenkilön yhteystiedot

RUL verkossa

RUL:sta ja sen toiminnasta löydät tietoa paitsi uutiskirjeestä ja Reserviläinen -lehestä myös netistä.

Liittymällä fb:n tykkääjäksi ja twitterin seuraajaksi saat nopeasti tietoa liiton ajankohtaisista asioista.

* Facebook: www.facebook.com/reserviupseeriliitto

* Twitter: <https://twitter.com/reserviupseeri>

* Nettisivut: www.rul.fi

* Kenttäposti: <http://issuu.com/reserviupseeriliitto>

Käy tutustumassa myös [Reserviläinen -lehden uusiin nettisivuihin.](#)

Liiton toimiston sähköpostiosoitteet:

Toiminnanjohtaja Janne Kosonen: janne.kosonen@rul.fi

Järjestösihteeri Saku Liehu: jarjesto@rul.fi

Toimistos sihteeri Kirsti Suortti: toimisto@rul.fi

Lähetetty osoitteeseen

JANNE.KOSONEN@RUL.FI

Voit poistua uutiskirjelistalta painamalla [tästä](#)

- [WWW](http://www.rul.fi)
- [FACEBOOK](#)
- [TWITTER](#)



© Reserviupseeriliitto, Finlands Reservofficersförbund, The Finnish Reserve Officers' Federation

Döbelninkatu 2, 6.krs, 00260 Helsinki, Finland