



Piilojakelu 287 / 293 jäsentä ja 92 sidosryhmäkumppania

Arvoisat Jäsenet ja hyvät Yhteistyökumppanit

Ilmoittautumiset Klondyken ampumaradan radan ampumailtaan ti 27.5. klo 21-22, Keravan Saviolla Kumitehtaankatu 5, vain ja ainoastaan oheisen linkin kautta.

Ilmoittautuminen on tehtävä **tänään ma 26.5. viimeistään klo 24.00 mennessä.**

Kokoontuminen ampumailtana ulko-ovella viimeistään klo 20.45.

Jos joudut perumaan ilmoittautumisesi, tee se viimeistään ampumapäivänä klo 15.00 mennessä sähköpostitse osoitteeseen [hannu.lagerstrom\(at\)saunalahti.fi](mailto:hannu.lagerstrom(at)saunalahti.fi)

Ratamaksu 10 euroa peritään myös henkilöltä, joka on ilmoittautunut, mutta ei ole saapunut paikalle eikä ole perunut osallistumistaan ajoissa. Tiedustelut ja lisäinfo ampumaradoista (2) Hannulta myös sähköpostilla.

Linkki ilmoittautumiseen: <https://forms.gle/k9WgpsEepR3Hr63eA>

Kerhon ohjelmaan suunniteltu Cooperin juoksutesti ja UKK-kävelytesti keskusurheilukentällä ma 2.6. joudutaan peruuttamaan, kun kenttä on varattu muuhun kilpailutoimintaan. **Kuntoasi pääset testaamaan Tuusulassa:**

Reserviläisen kuntotestaus-päivä tiistaina 3.6. klo 18.00-20.15 PV:n kurssikeskuksen liikuntasalissa Taistelukoulun alueella – järjestää Tuusulan Reserviupseerikerho ry

Ennen Taistelukoulun kuntotestiä on, alle 45-vuotiaille, mahdollisuus Cooperin-testiin Hyrylän urheilukentällä klo 17:15.

Ilmoittautumiset MPK:n kurssikalenterin kautta tai sp:llä testaajalle **Kimmo Vanhamäki:** [vanhamaki\(at\)gmail.com](mailto:vanhamaki(at)gmail.com)

Hyväksytysti suoritettu kuntotesti oikeuttaa rinnastettuun kertausharjoituspäivään.

OHJELMA

klo 17:15 Cooperin testi, Hyrylän urheilukentällä.

klo 17:45 kokoontuminen Taistelukoulun liikuntasalin edessä.

klo 18:00 alkulämmittelyt

klo 18:15 lihaskuntotestaus

klo 19:40 siirtyminen UKK-testiin, testi klo 20 (Taistelukoululla Järvenpääntien viereinen pyörätie)

klo 20:00 UKK-kävelytesti

klo 20:15 testin jälkeen halukkaille vielä liikuntasali ja punttisali sekä rantasauna (omat pyyhkeet)

Maanpuolustusterveisin – Veikko

Järvenpään Reserviupseerikerho
(@jarvenpaanreserviupseerikerho) •
Instagram-kuvat ja -videot
[instagram.com](https://www.instagram.com)



www.rul.fi/jarvenpaa - www.ilmatorjuntamuseo.fi - www.lottamuseo.fi

Tammenlehvän Keski-Uudenmaan perinneyhdistys ry, klikkaa: [Keski-Uusimaa – Sotiemme perinne](#)

Kadettikunta ry, klikkaa: <https://turpopankki.fi/fi/etusivu> - <https://veteraanienperinto.fi/> - <https://kylkirauta.fi>

Vapaussodan Perinneliitto ry <https://perinneliitto.fi/>