

Kiihdytä kurssilla kokemusta, ilmoittaudu mielenkiintosi mukaisesti!

### **Hiisi viekään, uskalla puolustaa!**

Uskalla puolustaa – on teemanimenä Vihdissä järjestettävän Uudenmaan maanpuolustusjuhlaiviikonlopun kotiseutuharjoitukselle. Tarjolla on kattava ryväs MPK:n kurseja ajalla **5.-7.10.2012**. Kurssivaihtoehdot ilmoittautumislinkkeineen on esitelty ohessa.

#### **Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK):**

- perustettiin vuonna 1993 valtakunnalliseksi organisaatioksi, joka kouluttaa kansalaisia selviytymään paremmin arjen vaaratilanteissa ja poikkeusoloissa
- koulutuksella tavoitteena parantaa puolustusvoimien, muiden viranomaisten ja kansalaisten valmiutta toimia normaali- ja poikkeusoloissa
- tekee yhteistyötä turvallisuuskoulutus, -kasvatus ja -tiedotustyötä tekevien viranomaisten ja vapaaehtoisjärjestöjen kanssa
- Puolustusministeriö ohjaa ja valvoo toimintaa.

Vihdissä kirkonkylällä järjestettäviin kursseihin voi ilmoittautua ja osallistua kiinnostuneet ilman asuinpaikkakuntarajoituksia.

### **Ilmoittautuminen viimeistään syyskuun 17. päivä mennessä!**

Olet tervetullut hakemaan parempia kriisivalmiuksia selviytymiseen poikkeus- ja normaalioloissa.

Kurssit soveltuvat kaikille varttuneemmasta nuorisosta koukkupolviin, niin miehille, kuin naisillekin. Alaikäiset tarvitsevat huoltajan kirjallisen hyväksynnän. Kurssilaiset ovat vakuutettuja kurssin ajan.

Vaikka nopein ja varmin ilmoittautuminen onnistuu netissä MPK:n tietojärjestelmän kautta (suora ilmoittautumislinkki kurssien alla), niin ilmoittautumisia ottavat vastaan MPK:n koulutuspäällikkö Öjvind Björkman ja myös kurssinjohtajat. Ilmoittautumiseen tarvitaan seuraavat tiedot: kurssilaisen nimi, syntymäaika, osoite, puhelinnumero ja erityisruokavalio (allergiat), tulee omalla autolla (parkkipaikka) ja mahdollinen yöpymistarve kurssista riippuen.

#### **Kurssit:**

1. **Muonituskurssi, pe – su 5.-7.10. (1700 12 13029)**  
Tavoite: Muonittaa kotiseutuharjoituksen kurssit ja opettaa kenttämuonitusvälineiden käyttö käytännön harjoitteluna.  
Kohderyhmä: Kaikille kenttä- ja joukkomuonituksesta kiinnostuneille. Vähimmäisikä 15 vuotta.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja Raili Korpiluoma 040-5506331, raili.korpiluoma@pp.inet.fi  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=76534&paluu=Default.aspx?tabid=171>
2. **Tulityökurssi la 6.10. (1700 12 13038)**  
Tavoite: Opettaa turvalliset työmenetelmät palovaarallisissa töissä ja hankkia tulityökortti.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja Kari Viherkanto 040-6896770  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=78086&paluu=Default.aspx?tabid=171>
3. **Intti tutuksi nuorille ja kertausta reserviläisille -kurssi, la – su 6.-7.10. (1700 12 12016)**  
Tavoite: Opettaa sotilaallisia perustaitoja varusmiespalvelukseen meneville nuorille ja antaa reserviläisille mahdollisuus perustaitojen kertaukseen.  
Kohderyhmä: Lähiaikoina varusmiespalvelukseen meneville ja reserviläisille.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja Ville Kotamäki 050-5318607, ville.kotamaki@aerzen.fi  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=76531&paluu=Default.aspx?tabid=171>
4. **Ehkäise palovaara kodissa -kurssi, la – su 6.-7.10. (1700 12 13037)**  
Tavoite: Antaa oikeaa tietoa ja käytännönläheisiä taitoja kodin palovaarojen ehkäisemiseen, mm. sähkökeskuksen, kodinkoneiden ja tekstiilien osalta.  
Kohderyhmä: Kaikenlaiset asukkaat asumismuodosta riippumatta, Vähimmäisikä 15 vuotta.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja Soile Häyrinen 044-5451568, soile.hayrinen@gmail.com  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=78085&paluu=Default.aspx?tabid=171>

5. Sähköttä myrskyn silmässä -kurssi, la – su 6.-7.10. (1700 12 13030)  
Tavoite: Kouluttaa väestöä varautumaan sähkökatkoksiin ja toimimaan sähkökatkosten aikana.  
Kohderyhmä: Kaikille poikkeustilanteisiin varautumisesta kiinnostuneille.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja Heli Eräkorpi 0400-694365, heli.erakorpi@lak.fi  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=76535&paluu=Default.aspx?tabid=171>
  
6. Säkerhetsdag för kvinnor, la 6.10. (1700 12 13043)  
Tavoite: Introduktion i frivillig, förebyggande krisberedskap.  
Kohderyhmä: Svenskspråkiga kvinnor som vill veta och lära sig mera om trygghet och säkerhet.  
Yhteyshenkilöt: kurssinjohtaja Christina Lindén 040-5138378, christina.linden@kolumbus.fi  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=78847&paluu=Default.aspx?tabid=171>
  
7. VAPEPA-etsintäkurssi, la – su 6.-7.10. (1700 12 13039)  
Tavoite: Etsinnän perustaitojen kouluttaminen ja viestitoiminnan perusteiden hallinta.  
Kohderyhmä: Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VAPEPA) -toiminnasta kiinnostuneille, joilla riittävä fyysinen kunto maastossa liikkumiseen.  
Yhteyshenkilö: kurssinjohtaja: Ruth Stenius-Levänen 044-0323798, ruth.stenius-levanen@dnainternet.net.  
<https://www.mpk.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=78089&paluu=Default.aspx?tabid=171>

Tarjolla on useampi soveltuva kurssi mistä valita. Seikkailunhaluisimmille Intti tutuksi -kurssi ja VAPEPA-etsintäkurssi takaavat eniten sykettä viikonloppuun.

Kaikkien kunnan kansalaisjuhlien sydämenä on kenttäkeittiö ja hyvät muistot takaa aina onnistunut juhlakansan muonitus. Näitä erityistaitoja pääsee opettelemaan muonituskurssilla ilmoittautumalla nyt mukaan.

Ilmoittautua voi myös suoraan MPK:n koulutuspäällikölle Öjvind Björkmanille, 040-4868136, [ojvind.bjorkman@mpk.fi](mailto:ojvind.bjorkman@mpk.fi).

Syysterveisin,

Jouko Lippo  
kotiseutuharjoituksen tiedotuspäällikkö