

A. AMPUMALAJIT

1. Reserviläisammunta (RA1-RA4).
2. Pienoispistooliammunta 30+30 ls (SAL:n säännöt) tai Pienoispistooli pika-ammunta 3x20 ls (RESUL:n säännöt). Lajit järjestetään vuorovuosina. 30+30 ls parillisina ja pika-ammunta parittomina vuosina.
3. Perinne kivääri
4. Sovellettu reserviläisammunta (SRA)
5. Kenttäammunta 10 +10 ls, (RESUL:n säännöt) 150 tai 100 metrin matkalta kolmessa aseluokassa:
 - vapaavalintaisella kiväärillä, liipaisuvastus vähintään 1 kg, ampuma-aika 2 min/10 ls. sarja
 - pienoiskiväärillä, liipaisuvastus vähintään 500 g, ampuma-aika 2 min/10 ls. sarja
 - puoliautomaattikiväärillä oma aseluokka ilman ikään perustuvaa sarjajakoa, ampuma-aika 1½ min/10 ls. sarja
6. Pienoiskivääri 60 ls makuu (SAL:n säännöt) tai Pienoiskivääri 3x20 ls (SAL:n säännöt) voidaan järjestää piirinmestaruuskilpailuna, mutta se ei ole mukana OP-malja ja MP-urheilija-kisatuloksissa.
7. Ilmapistooli 40 ls, (SAL:n säännöt) voidaan järjestää piirinmestaruuskilpailuna, mutta se ei ole mukana OP-malja ja MP-urheilija-kisatuloksissa.
8. Ilmakivääri 40 ls (SAL:n säännöt) voidaan järjestää piirinmestaruuskilpailuna, mutta se ei ole mukana OP-malja ja MP-urheilija-kisatuloksissa.

B. MAASTOLAJIT

1. Ampumahiihto
2. Ampumajuoksu
Järjestetään vuorovuosin ampumasuunnistuksen kanssa parillisina vuosina.
3. Ampumasuunnistus
Järjestetään vuorovuosin ampumajuoksun kanssa parittomina vuosina.
4. Pistooliampumajuoksu
5. Maastokilpailu
Kilpailu käsittää kartanluvun, ammunnan ja suunnistuksen.
6. Talvikilpailu
Hiihto-osuuden pituus on n. 9 km (Y70-sarjassa noin 6 km), jonka aikana suoritetaan kartanluku (5 kohdetta) ja pistooliammunta.