|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  |
|  |
|   |
|  |

Viitteet

|  |
| --- |
| PORIN PRIKAATIN SÄKYLÄN VARUSKUNNAN MILITARY EXTREME RUN -TAPAHTUMA 13. JA 14.5.2022 |

# YLEISTÄ

Säkylän toimipisteessä järjestetään MILITARY EXTREMERUN - liikuntatapahtuma palveluksessa oleville varusmiehille ja palkatulle henkilöstölleperjantaina13.5. ja lauantaina 14.5.sidosryhmille ja reserviläisille

Kyseessä on sotilashenkinen maastoestejuoksu, jossa edetään noin 7 kilometrin pituinen maastojuoksureitti. Reitti sisältää erilaisia sotilaan suorituskykyä haastavia luonnon muovaamia ja rakennettuja esteitä.

Tapahtuman tavoitteena on haastaa koko varuskunnan henkilöstöä liikkumaan kunkin oman kunnon mukaisesti.

Juoksureitti sijaitsee varuskunnan lähiharjoitusalueella. Tapahtuman lähtöalue sijaitsee portin 14 läheisyydessä (kuntouran alku). Alustava reittisuunnitelma on liitteessä 1.

# SARJAT JA PALKINTOJEN JAKO

Tapahtumassa on seitsemän sarjaa:

1. Kilpasarja, naiset
2. Kilpasarja, vapaaehtoista varusmiespalvelusta suorittavat naiset
3. Kilpasarja, miehet, yleinen
4. Kilpasarja, miehet, 40 v
5. Kilpasarja, varusmiehet
6. Joukkuekilpailu, neljän henkilön joukkueet
7. Harrastesarja (henkilökunta ja varusmiehet yksiköittäin)
8. Reserviläisten partiokilpailu (2 hlö/partio)

Harrastesarjaan osallistuvat henkilöt, jotka haluavat edetä omaa vauhtiaan ilman ajanottoa.

Kilpasarjojen osallistujamäärä on rajoitettu maksimissaan 10/osallistujaa/yksikkö (vast). Joukkuekilpailun joukkuetulos muodostetaan laskemalla kilpasarjoihin osallistuneiden perusyksikön tai työyhteisön neljän parhaan kilpailijan ajat yhteen. Joukkueen minimikokoonpano on neljä kilpailijaa.

Reserviläisten partiokilpailussa partion on saavuttava maalin yhdessä (alle 5 m väli) ja aika määräytyy jälkimmäisen ylitettyä maaliviivan.

Palkinnot

* kilpasarjoissa on ajanotto ja kaikkien sarjojen kolme parasta palkitaan, harrastesarjassa ei jaeta palkintoja.

Varsinaista palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä vaan liikunta-ala toimittaa palkinnot jälkeenpäin suoraan niiden saajille. Tulokset julkaistaan kisojen jälkeen sähköpostilla sekä viikkotiedotteessa.

# VARUSTUS JA KILPAILUOHJEET

## Varustus

Kilpasarjoissa varustus on vapaavalintainen urheiluasu ml. jalkineet. Harrastesarjassa sotilaiden varustuksena on maastopuku M05 tai vapaavalintainen urheiluasu, sekä vapaavalintaiset jalkineet. Siviileillä vaatetuksena on vapaavalintainen urheiluasu. Huomioitavaa on, että vaatteet varmasti likaantuvat ja kuluminen mahdollista.

Reserviläisillä vapaavalintainen oma urheiluasu.

## Kilpailunumerot

Kilpasarjoihin osallistuvien kilpailunumerot kilpailupäivänä ennen lähtöä lähtöpaikalta. Kilpailijoiden ilmoittauduttava lähdössä viimeistään 30 min ennen kilpasarjan lähtöä.

Harrastesarjoihin lähtevät saapuvat lähtöalueelle 10 min ennen omaa lähtöaikaa. 5 minuuttia ennen lähtöä annetaan lyhyet suoritusohjeet.

## Kilpailuohjeet

Kilpailun ohjeet julkaistaan 9.5. kuluessa projektilevyllä 4\_KOULOS\5\_TOIMINTAKYKYSEKTORI\07\_LIIKUNTA-ALA\5\_KILPAILUTOIMINTA\MILEX\2022 sekä PVMOODLE:ssa 4100 PORIN PRIKAATI LIIKUNTA-ALA -työtilassa. Tapahtumaan osallistuvat varusmiehet tutustuvat aineistoon ennen kilpailupäivää. Aineisto suositellaan läpikäytäväksi oppituntiluonteisesti yksikkökoossa. Tilaisuuteen 20 min aikavaraus.

Rata on merkitty opasnauhalla ja esteillä on joko opas tai opaskyltti suoritustekniikasta. Reitillä on kahlausosuus, mutta radan suorittaminen ei vaadi uimataitoa.

Rata on kokonaisuutena melko vaativa, joten osallistujien tulee noudattaa riittävää varovaisuutta juostaessa ja esteitä ylittäessä. Tavoitteena on, että jokainen osallistuja suorittaa koko radan toimintakuntoisena.

Yksiköillä tulee olla harrastesarjan osallistujien mukana palkattuun henkilöstöön kuuluva osaston johtaja, joka omalla esimerkillään kannustaa varusmiehiä radan suorittamisessa.

Reitin puolessa välissä ja maalissa on juomapisteet sekä etäisyysmerkinnät kilometrin välein.

# KILPAILUN AIKATAULU 13.05.2022

klo 09.00 Kilpasarjojen yhteislähtö

klo 09.30 Varusmiesten harrastesarja A

klo 09.45 Varusmiesten harrastesarja B

klo 10.00 Henkilökunnan harrastesarja

klo 10.15 Varusmiesten harrastesarja C

klo 10.30 Varusmiesten harrastesarja D

klo 10.45 Lähtö suljetaan

klo 13.00 Maali sulkeutuu

**Lähtöpaikalla on oltava 10 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa.**

Varusmiesten harrastesarjan ilmoittautuneet lähtevät kootusti yksikkökoossa em. lähtöaikataulun mukaisesti. Yksiköiden lähtöajat ilmoitetaan ilmoittautumisajan jälkeen 11.5. kuluessa.

# KILPAILUN AIKATAULU 14.5.2022

klo 10.00 Sidosryhmien yhteislähtö

klo 12.00 Reserviläisten partiokilpailun lähtö

klo 12.30 Reserviläisten harrastesarja

klo 15.00 Maali sulkeutuu

Sidosryhmään kuuluvat ja reserviläisten harrastesarjan osallistujien oltava lähtöpaikalla 10 min ennen sarjan lähtöä.

Reserviläisten kilpasarjan osallistujien oltava lähtöpaikalla 30 min, jolloin jaetaan kilpailunumerot.

# ILMOITTAUTUMINEN

Kilpasarjoihin ilmoittautumiset tehtävä maanantaihin 9.5.2022 klo 12.00 mennessä projektilevyn kansioon: 0\_YHTEINEN\1\_PORPR\_YHTEINEN\7\_Ilmoittautuminen\MILEX 2022 ilmoittautuminen

Varusmiesten harrastesarjan ilmoittautumisessa riittää osallistujien kokonaismäärä.

Reserviläisten ilmoittautuminen su 8.5. mennessä sähköpostiosoitteeseen liikunta-ala.säkylä@mil.fi. Kilpailu järjestetään, mikäli ilmoittautuneita reserviläispartioita on yli 15.

# TAPAHTUMAN TOIMIHENKILÖSTÖ JA TAPAHTUMAN RAKENTAMINEN

Kilpailun johtaja Vääpeli Henri Pulkkinen PRE

Ratamestari Liik.vahtim Tommi Rantala PRE

Lähdön johtaja ft Jussi Sihvonen PRE

Huolto Liikunta-alan varusmiehet KUNTOTALO

Lähdön ja maalin järjestelyt Liikunta-alan varusmiehet KUNTOTALO

Lääkintähuolto KSH Riikka Levola SÄKTERVAS

Ajoneuvoesteet (KA) KUKE asettaa KUKE

Ajoneuvoesteet (XA ja RG) KUKE asettaa KUKE

Kilpailutoimisto Liikunta-alan varusmiehet KUNTOTALO

Äänentoisto ELVA asettaa ELVA

Estevalvonta 25 varusmiestä SATPIONVP

Tiedotus PORPR tiedottaja PRE

Reserviläiskisan yht.hlö Vääpeli J-M Herranen PRE

## Radan rakentaminen

SATPIONVP:n estevalvontaan nimetyt varusmiehet osallistuvat radan rakennus- ja valmistelutöihin keskiviikkona 11.5. klo 0800 – 1600 ja torstaina 12.05.2022 klo 0800 – 1200.

Rata on määrä olla valmiina 12.05.2022 klo 12.00.

### Esteajoneuvot ja äänentoistolaitteet

* XA-185 2 kpl
* RG 32 2 kpl
* MKA 2 kpl

VSHP/KUKE/Säkylä sijoittaa esteajoneuvot paikalleen. Yksityiskohtaiset järjestelyt sovitaan vastuuhenkilöiden kanssa kuntotalolla perjantaina 6.5. klo 09.00 palaverissa.

ELVA asettaa tarvittavat äänentoistolaitteet 3 kpl; lähtöön, esteradalle sekä maaliin. Kaikissa paikoissa on liitännät verkkovirtaan

* lähtöön passiivikaiuttimet 2 kpl (sis. virta- ja yhdyskaapelit), langaton mikrofoni (T), 1,5 mm plugi, jatkojohtoa 30 m
* esteradalle passiivikaiuttimet 2 kpl (sis. virta- ja yhdyskaapelit), 1,5 mm plugi, jatkojohtoa 60 m
* maaliin passiivikaiuttimet 2 kpl (sis. virta- ja yhdyskaapelit), 1,5 mm plugi, jatkojohtoa 30 m

# JOHTAMISYHTEYDET

Tapahtuman aikainen viestintä toteutetaan matkapuhelimilla

Vääpeli Henri Pulkkinen 0299 441 278

Liik.vahtim Tommi Rantala 0299 441 281

KSH Riikka Levola 0299 576 573

Yleinen hätänumero 112

Viestiperusteet jaetaan järjestelyhenkilöstölle 12.5.2022 kuluessa.

# HUOLTOPALVELU

## Lääkintähuolto

SOTLK/Säkylän terveysasema asettaa lääkintähuoltoa varten tapahtumaan kenttäsairaanhoitajaksi Riikka Levolan ja maastosairasauton. Yksikkö päivystää esteradalla ja siihen saa yhteyden reitillä päivystävien ratavalvojien kautta. Sairaalahoitoa vaativissa loukkaantumisissa apua hälytetään soittamalla 112. Osallistuja on hätätilanteessa velvollinen auttamaan loukkaantunutta.

Kenttäsairaanhoitaja Levola laatii tapahtuman turvallisuussuunnitelman 10.5.2022 kuluessa vääpeli Pulkkisen antamien ohjeiden mukaisesti.

## Ruoka- ja nestehuolto

Liikunta-alan varusmiehet vastaavat kilpailujen aikaisesta huollosta, ml. juomapisteet.

Perusyksiköt ja henkilökunta ruokailevat ruokalassa normaalin aikataulun mukaisesti. Mahdollisista ruokailuaikamuutoksista sovitaan erikseen Rumpalipojan kanssa.

## Peseytyminen

Perjantain 13.5. tapahtumassa osallistujilla on sauna-, uinti-, ja suihkumahdollisuus Kuntotalolla klo 09.00 - 14.00 välisenä aikana.

Lauantain 14.5. tapahtumassa ei peseytymismahdollisuutta varuskunnassa.

# JÄRJESTÄMISPUHUTTELU JA MAASTONTIEDUSTELU

Puhuttelu ja maastontiedustelu pidetään tapahtumaorganisaatiolle (paikalla kohdan 6 henkilöstö, pl. varusmiehet) perjantaina 6.5.2022 klo 09.00 Kuntotalolla.

# YHTEISTYÖKUMPPANIT

Tapahtumaan kutsutaan tällä asiakirjalla kirjaamon jakelulla seuraavat yhteistyökumppanit:

* Puolustushallinnon Rakennuslaitos, Säkylä
* Millog Oy, Säkylä
* SOTLK Säkylän terveysasema
* PVJJK 1VOS Säkylän henkilöstö
* 2LOGR TALV Säkylän vaatetuskorjaamo
* Varuskuntaravintola Leijona Catering
* MPK

# YHTEYSHENKILÖT

Porin prikaatissa asiaa hoitavat vääpeli Henri Pulkkinen 0299 441 278 ja liik.vahtim Tommi Rantala 0299 441 281. Reserviläiskilpailun yhteyshenkilö Juha-Matti Herranen, juha-matti.herranen@mil.fi, 0299441264

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Koulutuspäällikkö |
| Majuri | Jussi Nurminen |
|  |
|  |
| Toimintakykysektorin johtaja |
| Majuri | Jukka Nummenranta |
|  |

 |

|  |
| --- |
| Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu. |

|  |  |
| --- | --- |
| LIITTEET |       |

|  |  |
| --- | --- |
| JAKELU | PORPR JOHTOPORPR EPORPR KRIHAKPORPR SATJPPORPR SATPIONVPPORPR V-SHPPhRakL Säkylän paikallistoimistoMillog Oy Säkylän toimipisteSOTLK SÄKTERVAS postin käsittelijätPVJJK 1VOS Säkylä henkilöstöLeijona Catering Oy Varuskuntaravintola RumpalipoikaTuomo Koivisto, Porin prikaati Varsinais-Suomen huoltopataljoonaAri Korkeakoski, Sotilaslääketieteen keskus Kenttälääkinnän palveluyksikköKimmo Heino, Porin prikaati EsikuntaPORPR LSALTSTO |

|  |  |
| --- | --- |
| TIEDOKSI | Topi Hellsten, Porin prikaati EsikuntaTommi Rantala, Porin prikaati EsikuntaJussi Sihvonen, Porin prikaati Esikunta |