

# MARSKIN KEITTIÖSSÄ - ruokakurssi

Lauantaina 13.2.2016  
Jyväskylän Ammattiopisto Priimuksessa

Naisten Valmiusliiton Keski-Suomen alueneuvottelukunta järjestää Maanpuolustuskoulutuksen Keski-Suomen Koulutus- ja tukiyksikön (MPK) tuella MARSKIN KEITTIÖSSÄ – ruokakurssin 13.02.2016 klo 9.00-16.00. Koulutuspaikkana on Jyväskylän Ammattiopisto, Priimus, Taulumäentie 45, 40200 Jyväskylä

Ruokakurssi on avoin kaikille ja erityisesti suomalaisesta ruokaperinteestä kiinnostuneille. Marskin keittiössä –ruokakurssilla kurssilaiset tutustuvat Marskin ruokaperinteeseen ja valmistavat kuuden ruokalajin lounas-kokonaisuuden joka nautitaan ”ruokatarinoiden” kera.

Ohjelma	klo 9.00 –	Avaus ja johdatus aiheeseen
	9.30-10.00	Reseptiikka ja työnjako
	10.00-13.00	Ruokien valmistaminen
	13.00-14.30	Ruokailu
	14.30-16.00	Jälkityöt, arviointi ja kurssipalaute

Kurssimaksu on 40 €/henkilö. Kurssilaiset ovat vakuutettuja MPK:n toimesta – kurssilaisten tulee ilmoittautua kurssille etukäteen MPK:n tietohallintojärjestelmän kautta [www.mpk.fi](http://www.mpk.fi) → Keski-Suomi → Marskin keittiössä (07001613002).

Ilmoittautuminen 6.2.2016 mennessä. Jos sinulla on kysyttävää – lisätietoja kurssista saat kurssinjohtaja Pirjo Kunnarilta p. 040 526 1981, [pirjorii@gmail.com](mailto:pirjorii@gmail.com) tai Riku Tenhuselta p. 040 751 5233, [riku.tenhunen@mpk.fi](mailto:riku.tenhunen@mpk.fi).

Kirjastoista löytyy myös Risto ja Ritva Lehmusoksen kirjoittama mielenkiintoinen ruokakirja aiheesta – kannattaa tutustua.

Kurssilaisilla tulee olla mukana oma suojavaatetus eli pähine ja esiliina. Huomioithan että olemme koko päivän sisätiloissa joten ota myös keittiölle sopivat jalkineet.

**TERVETULOA KURSSILLE!**

Pirjo Kunnari  
kurssinjohtaja

Kaija Koponen  
kouluttaja



MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS  
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN



NAISTEN VALMIUSLIITTO

Keski-Suomen  
alueneuvottelukunta